

Anexo 1.

“MANUAL DAS INTELIGÊNCIAS INTEGRADAS ©”

CONECTE AS INTELIGÊNCIAS • AUMENTE SUA EFICIÊNCIA CEREBRAL • REALIZE MAIS OBJETIVOS

Tipos de Inteligência	Focos de Percepção Valores e Significados	Tipos de Inteligência	Focos de Percepção Valores e Significados
1. Adaptabilidade 	Camaleão. Flexibilidade. Adaptar-se. Encontrar o meio mais rápido de fazer algo. Lidar com o inesperado.	9. Boas maneiras 	Ter educação. Se comportar respeitando o espaço dos outros. Ter boa postura e etiqueta.
2. Altruísmo 	Preocupação ativa com o outro. Solidariedade. Ação voluntária que beneficia outros. Amor desinteressado.	10. Cinestésico 	Habilidades por meio da ação corporal. Abraços, beijos, carinho, toque, movimentos.
3. Ambição Ética 	Desejo de vencer, crescer, progredir. Querer sempre melhorar, sem atropelar os outros.	11. Competitividade 	Comparar-se e quer vencer. Não competir pelo prazer de competir e sim para ganhar. É vencer ou vencer sendo gentil com os oponentes.
4. Amorosidade 	Qualidade da pessoa que expressa ou sente amor. É romântica, tem sensibilidade afetiva.	12. Comunicabilidade 	Facilidade de dialogar de modo contagiante, falar em grupos, fazer amigos. Atrair pessoas para contar-lhes novidades.
5. Aproveitar a vida 	Viajar, contemplar a natureza, sair com amigos, namorar, lazer, dançar, frequentar festas.	13. Conectividade 	Enxergar o todo, suas partes e as inter-relações. Entende que as coisas funcionam porque estão conectadas de alguma forma.
6. Assertividade 	Expressar abertamente pensamentos, sem medos e com respeito ao outro. Afirmação pessoal para defender os seus direitos.	14. Contextualidade 	Decifrar os cenários para explicar motivos de uma situação e formar uma compreensão total a respeito e não de modo fragmentado.
7. Autofocabilidade 	Autoconsciência. Ter noção de si próprio e como influencia as pessoas.	15. Constância de propósito 	Seguir em frente firme na estrada da vida. Iniciar e concluir algo. Disciplina. Teimosia do bem. Persistência.
8. Autodeterminação 	Consciência de que é dono do próprio destino. Não se fazer de vítima ou culpar os outros. Empoderamento pessoal.	16. Corporal 	Consciência e uso da linguagem corporal com maestria. Noção do corpo atuando no meio social.

Anexo 1. "MANUAL DAS INTELIGÊNCIAS INTEGRADAS ©"

Tipos de Inteligência	Focos de Percepção Valores e Significados	Tipos de Inteligência	Focos de Percepção Valores e Significados
17. Coragem 	Agir apesar do medo. Determinação, assumir riscos calculados. Enfrentar desafios. Força positiva para superar crises.	26. Eneagramática 	Decifrar a personalidade sua e a dos outros. Saber como as pessoas pensam, sentem e aproveitar o melhor que elas podem oferecer.
18. Curiosidade 	Busca por algo desconhecido. Desejo ativo por explorar, investigar, aprender com o novo.	27. Escrita ativa 	Gostar de escrever. Usar palavras com maestria. Consciência sobre a escrita e o impacto dela sobre os outros.
19. Defesa pessoal 	Saber defender-se fisicamente. Praticar artes marciais. Estar atento à sobrevivência pessoal.	28. Escutatividade 	Escuta ativa. Ouvir a essência. Ter foco. Ouvir o sem pré-julgamentos. Interesse genuíno pela fala do outro.
20. Detetividade 	Investigar as coisas. Buscar provas para fundamentar ideias, projetos, teorias.	29. Espacial 	Habilidade mental para resolver problemas com a visualização de objetos de diferentes ângulos e espaço.
21. Digitabilidade 	Adaptar-se às exigências da vida digital. Saber lidar bem com computadores, mídias sociais e tecnologias avançadas.	30. Esperança 	Acreditar que algo é possível quando há indicações do contrário. Esperar que algo desejado vai acontecer.
22. Ecológica 	Consciência ativa sobre a preservação da fauna, flora, humanidade e reciclagem do lixo, em um mundo cada vez mais degradado.	31. Espiritualidade 	Estado elevado de amor ao próximo e/ou a Deus. Acreditar em algo superior que equilibra o Universo. Ir além do limite físico.
23. Emocional 	Equilíbrio entre emoção e razão. Neutralizar emoções negativas, atos impulsivos. Construir relações saudáveis. Tomar decisões prudentes.	32. Estrategividade 	Planejar o futuro visando objetivos. Ver de modo incomum cenários alternativos, minimizando ou eliminando os riscos.
24. Empático-tividade 	Ser empático. Colocar-se no lugar do outro. Pensar, sentir, perceber, ver, como o outro. Sensibilizar-se com o outro.	33. Existencial 	Encontrar o sentido da vida. Realização existencial. Propósito vocacional. Clareza de missão na vida.
25. Empreendedorismo 	Desenvolver negócios. Criar formas de ganhar dinheiro. Ter o próprio negócio.	34. Essencialidade 	Captar o que é fundamental, útil. Dispensa o fútil. Não se perder em coisas inúteis.

Anexo 1. "MANUAL DAS INTELIGÊNCIAS INTEGRADAS ©"

Tipos de Inteligência	Focos de Percepção Valores e Significados	Tipos de Inteligência	Focos de Percepção Valores e Significados
<p>35. Família</p> 	<p>Apreciar o convívio familiar. Zelar pela união da família. Preservar as tradições da família.</p>	<p>44. Justiça & Imparcialidade</p> 	<p>Lutar pelos direitos próprios e dos outros, por valores éticos. Tratar as pessoas de forma igual. Ser contra favores especiais. Ser justo.</p>
<p>36. Financeira</p> 	<p>Ações efetivas para prosperar. Atrair dinheiro. Ter reservas e metas financeiras. Controle emocional sobre o dinheiro.</p>	<p>45. Lealdade</p> 	<p>Constância nos compromissos assumidos. Fidelidade. Demonstrar firme fidelidade e respeito por alguém.</p>
<p>37. Feedback</p> 	<p>Receber e fazer elogios, sugestões, críticas. Dar retorno ao outro sobre percepções.</p>	<p>46. Liberdade</p> 	<p>Ter opinião própria bem definida. Não estar preso a ideologias, ser "ovelha" de alguém ou de um sistema.</p>
<p>38. Flexibilidade</p> 	<p>Facilidade para fazer mudanças, não ter rigidez de pensamento. Fugir dos caminhos comuns.</p>	<p>47. Liderança Natural</p> 	<p>Influenciar os outros. Comandar. Colocar seus pontos de vista e ser seguido de forma espontânea, pelo clima de respeito.</p>
<p>39. Futurosidade</p> 	<p>Imaginar cenários, coisas, invenções, no futuro. Ir na imaginação aonde alguém nunca jamais esteve. Ver-se no futuro.</p>	<p>48. Lógico-matemática</p> 	<p>Cálculos, números, análise racional, organização, precisão, conexões lógicas, interpretação de dados e solução de problemas.</p>
<p>40. Generosidade</p> 	<p>Deixar de lado os interesses próprios e ajudar alguém. Doar-se sem pensar em recompensa. Prestatividade.</p>	<p>49. Marketividade</p> 	<p>Fazer o marketing pessoal. Vender a sua melhor imagem. Criar a marca própria. Vencer a timidez ou embaraço de falar de si próprio.</p>
<p>41. Inclusividade</p> 	<p>Incluir pessoas diferentes na vida sem preconceitos de raça, sexo, idade, sexualidade, nacionalidade, religião, situação física.</p>	<p>50. Meditatividade</p> 	<p>Saber técnicas de meditação, respiração consciente, para diminuir a ansiedade, criar foco no presente. Relaxamento físico e mental.</p>
<p>42. Intrapessoal</p> 	<p>Busca de si próprio, do eu interior. Autoconhecimento. Acessar os pensamentos e refletir sobre eles. Consciência sobre si mesmo.</p>	<p>51. Mercantilidade</p> 	<p>Captar informações sobre o mercado, tendências, ameaças e oportunidades. Antecipar-se com inovações para ganhar mais dinheiro.</p>
<p>43. Inventividade</p> 	<p>Criar coisas novas. Desenvolver algo ou reinventar. Ser criativo. Não aceitar as mesmas coisas. Mudar o antigo.</p>	<p>52. Motivacional</p> 	<p>Incentivar os outros a se desenvolverem, a prosperarem e atingirem seus objetivos de modo mais fácil.</p>

Anexo 1. "MANUAL DAS INTELIGÊNCIAS INTEGRADAS ©"

Tipos de Inteligência	Focos de Percepção Valores e Significados	Tipos de Inteligência	Focos de Percepção Valores e Significados
53. Multifuncionalidade 	Ser pau para toda obra. "Bombril", mil e uma utilidades. Canivete suíço. Adaptar-se a outras funções ou trabalho.	62. Política 	Consciência do seu papel político na sociedade. Saber articular-se em grupos. Estar por dentro das condutas dos políticos.
54. Musicalidade 	Talento ou sensibilidade para criar, executar ou apreciar música.	63. Positivismo 	Sempre ver o lado positivo de uma situação. Sorriso fácil. Gostar de elogiar. Cuca- fresca. Ilumina os outros.
55. Negociabilidade 	Saber tratar dos próprios negócios e interesses sem se aproveitar dos outros. Fazer parceiros de negócios.	64. Proatividade 	Atuar sem a necessidade de pedido de alguém. Agir por motivação própria. Tomar atitude. Fazer acontecer.
56. Novas Habilidades 	Buscar por novas formas de agir no trabalho, escola, nas horas de folga. Ter interesse ativo em ser mais útil.	65. Prospectividade 	Busca por novos nichos de negócios, mercados, consumidores, influenciadores. Competência de mercado.
57. Nutricional 	Dar mais atenção à alimentação. Cuida com o que coloca na boca. Relação de paz com o peso, a forma física.	66. Quebra de padrões 	Romper crenças, valores, paradigmas. Pensar fora da caixa. Não aceitar conceitos, preconceitos, ideologias, que são contra a liberdade.
58. Pacificidade 	Preferir a paz, a harmonia entre as pessoas. Fugir dos confrontos inúteis.	67. Resolutiva 	Ser prático, direto, simples e rápido para resolver problemas. Não enrolar. Enxergar soluções em vez de obstáculos.
59. Participatividade 	Ajudar nos seus grupos sociais: condomínio, bairro, escola, trabalho, igreja. Cooperar.	68. Reprogramação Mental 	Mudar os raciocínios distorcidos. Reprogramar a mente. Pensar de modo construtivo.
60. Perceptividade 	Pessoa "ligada"/"Antenada". Ter um radar na cabeça. Está muito atento sobre o mundo que o cerca.	69. Saúde Física & Mental 	Cuidar do corpo e da mente. Fazer exercícios físicos, exames médicos, psicoterapias, coaching.
61. Profissionalismo 	Ter qualidade pessoal na profissão, cargo ou função. Comprometimento. Zelar pelo código de ética profissional ou da empresa.	70. Senso Olfativo 	Consciência sobre o valor dos aromas que melhoram o bem-estar físico, psicológico e a memória.

Anexo 1. "MANUAL DAS INTELIGÊNCIAS INTEGRADAS ©"

Tipos de Inteligência	Focos de Percepção Valores e Significados
71. Sensualidade 	Modos de se comportar voltado para a intensão de despertar uma vontade relacionada ao sexo.
72. Sexualidade 	Tirar o melhor proveito do sexo com o corpo que tem, o parceiro que tem e a vida que tem. Pessoa sem tabus sexuais.
73. Significância 	Ser reconhecido pelos outros, admirado como pessoa bem-sucedida ou importante ou inteligente ou generosa.
74. Simplicidade 	Viver sem apego às coisas e pessoas. Desapego. Bastar-se por si mesmo. Não ser dependente do mundo capitalista.
75. Sonhabilidade 	Sonhar acordado. Explorar de modo ativo os sonhos conscientes os projetos de vida.
76. Temporalidade 	Consciência sobre o tempo. A vida passa e tudo fica. Saber lidar com a própria existência e suas pressões temporais.
77. Trabalhar em Equipe 	Formar equipes no trabalho, lazer, escola, igreja. Ter prazer em dividir conhecimentos, desfrutar bons momentos.
78. Visual 	Ver o que os outros não vêem. Ver com mais clareza o que está à volta. Ver o que importa, habilidades com imagens, vídeos, fotos.
79. Vocalidade 	Maturidade vocal definida. Consciência vocal sobre impacto dela no meio social. Usar a voz com maestria. Autorealização com a voz.